

سپسیس (عفونت خون) چیست؟

عفونت خون، یا سخ بدن به عفونتی است که در سراسر بافت های بدن و خون منتشر شده است. بدن پاسخ التهابی گسترده ای را به عفونت اعمال می کند که می تواند به سرعت به طور غیر قابل کنترل به گردش درآید و حتی صدمه بیشتری را سبب شود.

عفونت خون یکی از جدی ترین موارد عفونی است. نام دیگر این بیماری باکتری (وجود باکتری در خون)، مسمومیت خونی یا سپتی سمی است.

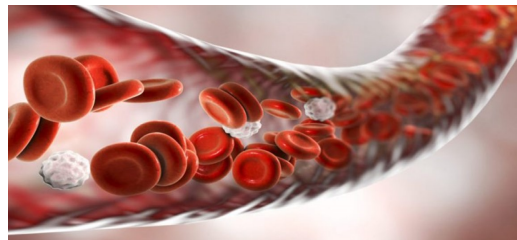
افراد در معرض خطر را می شناسید؟

- افرادی که سیستم ایمنی بدنشان هنوز کامل نشده است (نوزادان و خردسالان)
- نوزادان با وزن بسیار کم هنگام تولد.
- افراد مسنی که سیستم ایمنی بدنشان ضعیف شده است.
- افرادی که پیوند عضو انجام داده اند.
- افرادی که تحت شیمی درمانی و پرتو درمانی قرار گرفته اند.
- افرادی که مبتلا به بیماری طولانی مدت هستند (دیابت)
- افرادی که مبتلا به بیماری تضعیف کننده ایمنی بدن هستند. (ایدز)
- افرادی که دچار آسیب و یا سوختگی شدید شده اند.

- افراد مبتلا به عفونت هستند. (عفونت لته، مننژیت، عفونت های ادراری، عفونت های پوستی و...)
- افرادی که تحت عمل جراحی بزرگ قرار گرفته اند.
- افرادی که زایمان سخت یا عارضه دار (همراه با خونریزی، تب مادر، پارگی زودرس کیسه ی آب، وجود عفونت در رحم یا جفت) داشتند.

علائم عفونت خون کدامند؟

- بی اشتها و اشکال در غذا خوردن
- تب (بالای ۳۸ درجه) یا گاهی پایین آمدن غیر طبیعی
- درجه حرارت بدن
- تنفس سریع (تنفس عمیق و سریع)
- لرز
- تند شدن ضربان قلب
- سرگیجه و یا سبکی سر
- مشکل در تنفس
- ادرار بسیار کمتر از حد معمول
- برافروخته شدن پوست



درمان را می دانید؟

- بستری شدن بیمار؛ مراقبت و درمان های ویژه در موارد شدید.
- تزریق خون
- برداشتن یا تخلیه منشأ عفونت (برداشتن آپاندیس، تخلیه ی آبسه و ...)
- تهیه مکانیکی برای مواردی که نارسایی ریوی رخ داده است.



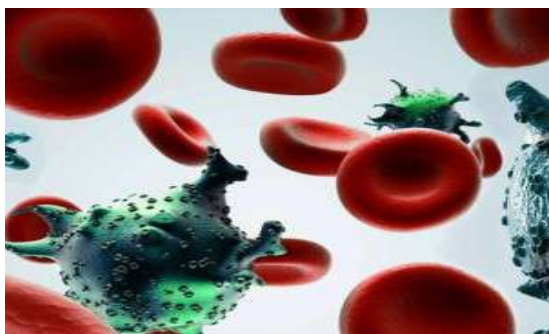
- انجام دیالیز در مواردی که نارسایی کلیه رخ داده است.
- مصرف داروها (آنتی بیوتیک ها و ...)
- فعالیت (استراحت در رختخواب برای بیماری حاد ضروری است. با بهبود تدریجی علائم، فعالیت های عادی خود را تدریجاً از سر گیرید.)
- رژیم غذایی (به هنگام بیماری حاد، معمولاً بهتر است تغذیه داخل وریدی انجام شود.)

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

عفونت خون (سپسیس) چیست؟



آموزش به مددجو

آموزش سلامت بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

۱۴۰۳

PIROZ PAM. TPC. EDH

در چه شرایطی مجدد به پزشک مراجعه نمایید؟

- بروز مجدد تب
- علائم عفونت (تورم، درد، قرمزی) در هر کجای از بدن، اگر شما قبلاً سابقه مسمومیت خون داشته اید و الان می خواهید یک جراحی غیر اورژانس یا یک کار دندانپزشکی انجام دهید.
- اگر دچار علائم جدید و غیر قابل کنترل شده اید، ممکن است نشانه ای از عوارض جانبی داروهای مورد استفاده شما باشد.

منبع: کانایو، ام ام، (۱۳۹۶)، هندبوک آموزش به بیمار، ترجمه: نصیریانی، خ و همکاران، تهران، جامعه نگر.

شماره تلفن بیمارستان: ۳-۴۲۲۳۵۵۰۱

نکات مورد توجه شما مددجوی گرامی:

- ۱-
- ۲-
- ۳-

عوارض احتمالی می دانید؟

- در صورتی که عفونت خون درمان نشود یا همه بدن را فراگیرد، می تواند عواقب جدی را در پی داشته باشد.
- عفونت دایمی دریچه های قلبی
- نارسایی تنفسی بزرگسالان
- نارسایی چند عضو (قلب، ریه ها، کلیه ها و کبد)
- شوک، کاهش شدید فشار خون، عفونت شدید و مرگ



پیشگیری از بیماری را می دانید؟

- (۱) در صورت بروز هر گونه عفونت، برای درمان مراجعه نمایید.
- (۲) توجه به اصول بهداشتی و استریل در مراقبت های بیمارستانی و پس از جراحی های بزرگ
- (۳) تزریق واکسن آنفلوآنزا و پنوموگک به بیماران در معرض خطر بالای این عفونت ها
- (۴) اگر قبلاً انجام کار دندانپزشکی باعث بروز مسمومیت خون در شما شده است، یا اینکه بیماری دریچه قلب دارید، پیش از انجام هر گونه کار دندانپزشکی، با راهنمایی دندانپزشک یا بهداشت کار